

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильев* Н.Н. Васильев

МЕНЮ

На 13 февраля 2024

1-Уш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Абриксы	100	0,4	0,4	9,8	44
Творог из говядины с рисом	50/150	15,95	19,55	39,45	408,4
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Творог нежирный	25	1,9	0,2	11,3	58,44
Творог ржаной	20	1,32	0,24	4,92	39,6
Итого:	545	19,64	20,47	79,78	593,4

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 февраля 2024

Б-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абриксы	100	0,4	0,4	9,8	44
Творог из говядины с рисом	10/100	18,94	23,12	51,49	509,8
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Творог нежирный	20	1,52	0,16	9,24	44
Творог ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	21,94	24,06	93,32	703,20

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 февраля 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Мяс из св. как. с сыром и смет.	150г/пор	4,7	6,08	8,13	172,68
Компот из сухофруктов	200	0,23	0,11	40,02	166
Мед ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	4,50	6,55	60,03	398,08

Шеф-повар \_\_\_\_\_

О.Н. Щеголькова