

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 12 сентября 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лобио со свежими	100	0,4	0,4	9,8	47
Сыр пересыщенный	15	3,95	3,99		51,50
Творожный сырок сливочный	150/5	8,49	11,2	31,4	195,65
Корейский салат	200	3,14	2,88	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>20,18</b>	<b>18,83</b>	<b>84,33</b>	<b>672,9</b>

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 12 сентября 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лобио со свежими	100	0,4	0,4	9,8	47
Творожный сырок сливочный	195/5	19,54	21,05	40,8	344,45
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,97</b>	<b>21,99</b>	<b>92,17</b>	<b>644,25</b>

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 сентября 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Харчо с мясом птицы, со сметаной</i>	<i>250/10</i>				
	<i>5</i>	<i>3,05</i>	<i>4,41</i>	<i>1,94</i>	<i>85,55</i>
<i>Каша гречневая с сухофруктами</i>	<i>200</i>	<i>0,89</i>	<i>0,11</i>	<i>40,02</i>	<i>166</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>495</i>	<i>5,86</i>	<i>4,88</i>	<i>53,83</i>	<i>310,95</i>

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева