



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 29.09.25.

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Печенье	40		125,1
				183,1
	Итого			86
второй завтрак	Чай сл. с мед.	200/10		174
	Парочки	40		78,3
	Шоколад	200		338,3
	Итого			1652,248
обед	Хлеб ржаной	80-но		100,94
	Мясной	280		192
	Пюре из гов.	120		176,4
	Фрукты ассорти	200/10		83,4
	Сок фруктов	200		715,94
Итого				114,8
полдник	Чай сладкий	200/10		118,3
	Хлеб ржаной	50		233,1
Итого				236,6
ужин	Хлеб ржаной	100		194,2
	Картофель пюре	200/5		172,91
	Риса отваренный	110		58
	Чай сладкий	200/10		666,41
Итого				2134,18

Повар

м.п.