

Н.Х.Хазиева

MEHIO

ГБОУ «Такталачувская школа-интернат»

	Наименование блюда	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом 200г			32,1
	Запеканка творог 200г			288
	Чай сл. с сах. 200г/0			86
				426,1
ИТОГО				
второй завтрак	Чай сладкий 200г/0			58
	Трапезнич 60			274,5
	Мелочесы 150			48,3
				410,8
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной 80-120			162,2-204,8
	Суп вермишель 250			136,8
	Хлеб мясной 250			380
	Пюре из фруктов 200г/0			64,2
ИТОГО				444,2
ПОЛДНИК	Чай сл. с сах. 200г/0			86
	Пирогка сизов 40			102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеницы 100			236,6
	Канюста туш 200г/5			146,4
	Салат из овощей 50			168,68
	Каша с маслом 200г/0			114,8
ИТОГО				696,48

Повар _____
Мед. работник 

2766, 48