

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 28.01.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200/5		353,1
	Чай перемешанный	15		36,2
	Вареное яйцо	200/5		245,95
	Вареный манис	200/10		99,2
ИТОГО				454,45
второй завтрак	Ватрушка	200		46
	Пирожок	40		278,88
				354,8
ИТОГО				
обед	Хлеб ватруш	80/100		204
	Суп овощ с мяс	112		137,95
	Пюре карто	200/10		194,2
	Мяс. салат	120		182
	Манис с сыр	200/5		100,8
ИТОГО				814,55
полдник	Чай с сах. с мас.	200/5		86
	Хлеб пшенич	20		118,3
				204,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшенич	100		238,6
	Пюре карто	200/5		218,62
	Салат овощ	200/6		104,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				618,02

Повар

Мед.работник

2443,12