



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ
 на 24.03.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		252,1
	Сыр парижский	15		74,2
	Яичница	200/5		22,8
	Чай с сах. с лим.	200/10		86
ИТОГО				420,3
второй завтрак	Чай сахарный	200/10		58
	Творог	60		274,5
	Молоко	300		231,9
ИТОГО				564,4
обед	Хлеб пшеничный	20-120		404
	Суп гороховый	250		135,55
	Хлеб мясной	250/10		380
	Компот из яблок	200/15		109,8
ИТОГО				820,35
полдник	Молоко кефир	200		106
	Варенье смородиновое	40		102,9
ИТОГО				208,9
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель тушеный	200/5		176,4
	Салат с морк.	200/10		114,8
ИТОГО				527,8

с/с/с А.

Повар _____

2844,75