

Утверждаю

Директор школы

*Н.Х.Хазиева* Н.Х.Хазиева



# МЕНЮ

на 23.10.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

|                | Наименование блюд | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|----------------|-------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак        | Хлеб с маслом     | 100г             |      | 257,1            |
|                | Каша овсяная      | 100г             |      | 188              |
|                | Чай черный        | 15               |      | 54,2             |
|                | Сметана 20%       | 100г             |      | 194,8            |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 809,1            |
| второй завтрак | Панакота          | 100              |      | 76               |
|                | Пряники           | 60               |      | 174              |
|                | Фрукты            | 100              |      | 78,3             |
|                |                   |                  |      | 328,3            |
| ИТОГО          |                   |                  |      |                  |
| обед           | Хлеб ржаной       | 80-140           |      | 163,2-204,8      |
|                | Жареное мясо      | 250              |      | 103,5            |
|                | Каша гречневая    | 100г             |      | 315              |
|                | Пюре картофельное | 192              |      | 192              |
|                | Кисель фруктовый  | 200г             |      | 69,2             |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 837,9            |
| полдник        | Мороженое         | 100              |      | 106              |
|                | Суп овощной       | 70               |      | 102,9            |
|                |                   |                  |      | 208,9            |
| ИТОГО          |                   |                  |      |                  |
| ужин           | Хлеб пшеничный    | 100              |      | 236,6            |
|                | Каша перловая     | 200г             |      | 268,84           |
|                | Салат овощной     | 50               |      | 168,68           |
|                | Чай с лимоном     | 100г             |      | 86               |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 460,15           |

Повар

Мед.работник

*К* 2944,35