

Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на

ГБОУ «Такталачуская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		352,1
	Сыр корейский	15		54,2
	Масло сливочное	100г		287
	Чай сл. с мед.	100г		86
ИТОГО				479,3
второй завтрак	Чай аромат.	100г		58
	Пряники	80		244,5
	Домаш.	200		56,6
				389,1
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632-204,8
	Сыр российский	250		138,8
	Плов мясной	250		380
	Компот фрукт.	100г		64,2
ИТОГО				744,8
полдник	Чай сл. с медом	200г		86
	Пирогка в масле	70		102,9
				188,9
ИТОГО				288,6
ужин	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Курица тушен.	200г		146,4
	Салат овощ.	50		168,68
	Чай сл. с медом	100г		114,8
ИТОГО				696,48

Повар

2197,98