



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева
МЕНЮ

на 22.10.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г/5		352.1
	Сыр пересоленный	15		54.2
	Каша гречневая	200г/5		245.95
	Сметана 20%			
	Корейск. капуста	200г/10		99.2
ИТОГО				751.45
второй завтрак	Паштет	200		46
	Картофель	40		278.88
	Ше. сосисы	200		48.3
ИТОГО				433.18
обед	Хлеб ржачий	80-120		1637.2448
	Суп с мясом и картошкой	250		135.55
	Картофель пюре	200г/10		194.2
	Пюре картофельное	120		180
	Компот из фруктов	200г/5		100.8
ИТОГО				743.45
полдник	Чай сл. с сахаром	200г/10		86
	Хлеб пшеничный	60		118.3
ИТОГО				204.3
ужин	Хлеб пшеничный	100		238.6
	Пельмени	200г/5		218.62
	Свежая капуста	100		109.8
	Чай сл. с сахаром	200г/10		86
ИТОГО				646.02

Повар _____

Мед.работник Ж

2808,7