

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 24.01.26

ГБОУ «Тасталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		352,1
	Чай кориандровый	15		64,2
	Каша овсяная	200г		315
	Компот из яблок	120		134,68
	Хлеб с маслом	200г		114,8
ИТОГО				973,8
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Печенье	40		125,1
				208,5
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80		109,2
	Рисовый суп	200		103,5
	Каша овсяная	200г		214,8
	Пюре картофельное	200г		89,2
				545,7
ИТОГО				106
полдник	Молоко кипяченое	200		103,9
	Сдоба вафельная	40		
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша перловая	200г		168,84
	Сливочный соус	50		168,68
	Салат овощной	100г		104,8
	Чай ароматизированный	200г		58
ИТОГО				536,95
				2643,83

Повар _____

Мед.работник СН