

Утверждаю
Директор школы _____ Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 20.10.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Каша гречневая	100/5		243
	Чай сл. с сахаром	100/10		86
				681,1
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Вареники	40		174
	Мороженое	150		48,3
				335,4
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-100		1632,244,8
	Кисель	250		100,94
	Пюре из картофеля	120		192
	Пюре из овощей	100/10		146,4
	Каша гречневая	100/5		100,8
ИТОГО				433,34
полдник	Печенье	200		46
	Хлеб пшеничный	50		118,3
				194,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Карасоф риф	100/5		194,2
	Пюре из овощей	120		194,91
	Чай сл. с сахаром	100/10		86
ИТОГО				694,41

Повар _____

Мед.работник КЗ

2639,18.