

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 20.01.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200г		352,1
	Сыр пошемон.	15		54,2
	Чай с сахаром	200г		278
	Чай с сахаром	200г		58
ИТОГО				692,3
второй завтрак	Чай с сахаром	200г		58
	Творог	50		244,5
				332,5
ИТОГО				204
обед	Хлеб ржаной	100		136,8
	Суп картофельный	250		382
	Хлеб мясной	250		64,2
	Пюре картофельное	200г		485
ИТОГО				86
полдник	Чай с сахаром	200г		102,9
	Пюре картофельное	40		
				188,9
ИТОГО				136,6
ужин	Хлеб ржаной	100		176,4
	Хлеб мясной	200г		168,68
	Хлеб мясной	50		114,8
	Хлеб с маслом	200г		696,48
ИТОГО				695,18

Повар _____

Мед.работник С.С.