

Утверждаю
Директор школы
МЕНЮ

Н.Х.Хазиева

на 19.01.2016

ГБОУ «Тактачукская школа-интернат»

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»					
	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность	
завтрак	Каша с мясом	200/15		352,1	
	Каша манная	200/15		243	
	Чай сл. с молоком	200/10		86	
				681,1	
ИТОГО					
второй завтрак	Сок	200		83,4	
	Порridge	40		140	
					257,4
ИТОГО					
обед	Каша рисовая	80-120		1632-2448	
	Мясной суп	250		100,94	
	Рыбный суп	200/10		146,0	
	Творог и яблоки	120		192	
	Компот из фруктов	200/15		100,8	
ИТОГО				433,34	
полдник	Пирожки, сметана	200/10		992	
	Каша манная	50		118,3	
				217,5	
ИТОГО					
ужин	Каша манная	100		236,6	
	Картофельное пюре	200/15		199,2	
	Рыба отварная	110		144,91	
	Чай сл. с молоком	200/10		86	
ИТОГО				694,71	

Повар

Мед.работник

2584,08