

Утверждаю
Директор школы _____ Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 18.10.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		354,1
	Каша манная	100/5		243
	Чай сл. с сахаром	100/10		86
ИТОГО				683,1
второй завтрак	Кофеин. напиток	100/10		99,2
	Хлеб мясной	50		118,3
	Яблоко	40		59,4
ИТОГО				216,9
обед	Хлеб мясной	80-100		163,2
	Суп мясной	250		136,8
	Картофель пюре	200/10		194,2
	Чеснок из лука	100		192
	Хлеб с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				601,0
полдник	Сок	200		83,4
	Пирожки	60		244,5
ИТОГО				327,9
ужин	Хлеб мясной	400		236,6
	Каша гречнев.	200/5		315
	Морковь пюре	100		104,8
	Чай сл. с сахаром	200/10		86
ИТОГО				742,4

Повар _____

Мед.работник _____

2859,3