



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ
 на 18.03.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Сыр пармезан	15		54,2
	Каша гречневая	200/5		245,95
	Подпейки. Каша	200/10		99,2
ИТОГО				751,46
второй завтрак	Творожная	200		46
	Корнели	40		248,88
	Паштет	200		113,2
ИТОГО				468,08
обед	Хлеб ржаной	80-120		204
	Сыр Бершаней	250		136,8
	Пюре картофельное	120		180
	Картофель пюре	200/10		294,2
	Сок фруктовый	200		83,4
ИТОГО				798,4
полдник	Молоко кефир	200		106
	Хлеб пшеничный	50		118,3
ИТОГО				224,3
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пюре гречневое	200/5		218,62
	Салат из св. овощей	100/6		104,8
	Чай с сахаром	200/10		86
ИТОГО				646,02

Повар _____

Мед.работник СГ

2888,25