



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ
 на 16.03.20

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорийность
завтрак	Хлеб с маслом	200/5		376,1
	Творожная запеканка	200/5		243
	Чай сл. с медом	200/10		86
ИТОГО				681,1
второй завтрак	Хлеб с маслом	200/10		174,8
	Паровые котлеты	40		944
				288,8
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80/120		204
	Пюре картофельное	250		1009,4
	Котлеты отварные	200/10		176,4
	Суп овощной	120		192
	Салат фруктовый	200		83,4
ИТОГО				1756,4
полдник	Хлеб с маслом	200/10		99,2
	Хлеб с маслом	50		118,3
				217,5
ИТОГО				
ужин	Хлеб с маслом	100		99,2
	Картофель отварной	200/2		194,2
	Вареное мясо	110		174,91
	Чай сл. с медом	200/10		86
ИТОГО				694,41

Повар

Мед.работник

2638,88