

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 16.09.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с мясом 100г	100		352,1
	Сыр творожный 5	5		44,2
	Хлеб эггевый 100г	100		214,8
	Чай с сахаром 200г	200		86
ИТОГО				704,1
второй завтрак	Пюре картош.	200		46
	Пюре картош.	40		174
	Пюре картош.	152		56,6
				306,6
ИТОГО				
обед	Каша рисовая 80-120	80-120		1537,2448
	Мяс. фарш 250	250		142,5
	Пюре картош. 200г	200		132
	Пюре картош. 130	130		134,68
	Пюре картош. 200г	200		100,8
ИТОГО				646,18
полдник	Чай с сахаром 100г	100		58
	Пюре картош.	80		274,5
				332,5
ИТОГО				
ужин	Каша рисовая 100	100		236,6
	Пюре картош. 100г	100		146,4
	Пюре картош. 100	100		168,68
	Пюре картош. 200г	200		114,8
ИТОГО				696,48

Повар

Мед. работник

2688,86