



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 15.05.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	200/15		350,1
	Сыр перченый	15		21,2
	Каша ягнев	200/5		214,8
	Чай сл. с сах	200/10		86
ИТОГО				407,1
второй завтрак				
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		204
	Масло сливочное	250		112,5
	Пюре картош.	200/10		132
	Каша гречневая	120		192
	Творог нежирный	100		104,8
	Каша овсяная	200/15		100,8
ИТОГО				846,1
полдник				
	Чай сладкий	200/10		58
	Печенье	60		274,5
ИТОГО				332,5
ужин	Хлеб пшеничный	100		238,6
	Рис отварной	200/5		176,4
	Морковь отварная	100		104,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				575,8

Повар _____

Мед.работник С/С

2468,5