



Утверждаю
Директор школы И.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 17.10.21

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом 100/15			352,8
	Макароны с томатом 100/15			206,8
	Сыр порезанный 15			54,2
	Чай с сахаром 100/10			86
ИТОГО				459,1
второй завтрак	Чай с сахаром 100/10			58
	Творог 100			244,5
	Яблоко 100			113,2
				445,7
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной 80-120			163,2
	Суп овощной 250			136,8
	Курица отварная 250/10			382
	Пюре картофельное 200/10			64,2
ИТОГО				444,2
полдник	Макароны с сыром 100			106
	Пюре картофельное 70			102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный 100			238,6
	Картофель тушеный 200/15			146,4
	Салат овощной 50			168,68
	Макароны с сыром 100/10			114,8
ИТОГО				696,48

Повар _____

Мед.работник _____

2859,38.