

Утверждаю  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Н.Х.Хазиева

**МЕНЮ**  
 на 14.05.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г/5		352,1
	Закусочная творог	200г/5		288
	Чай сл. с моло	200г/10		86
	Сыр порезанный	15		54,2
ИТОГО				780,3
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Печенье	40		125,1
ИТОГО				208,5
обед	Хлеб ржаной	80-120		204
	Варенка на масле	200		103,5
	Каша гречневая	200г/10		315
	Щи с капустой	120		192
	Компот фруктов	200г/10		69,2
ИТОГО				878,2
полдник	Молоко кипячен	200		106
	Сдоба вафельная	40		101,9
ИТОГО				208,9
ужин	Хлеб пшеницы	100		236,6
	Каша перловая	200г/5		168,87
	Соевые отвари	60		168,68
	Салат свежими	200г/6		104,8
	Чай сахарный	200г/10		58
ИТОГО				736,95

Повар \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

2812,85