



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 14.01.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом 100/5			352,1
	Чай зеленый 100			64,2
	Каша овсяная 100/5			245,95
	Пюре картофельное 100/10			99,2
ИТОГО				451,45
второй завтрак	Печенье 100			46
	Пирожок 40			278,88
				324,88
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной 80-120			1632,118
	Суп овощной с кур 250			135,55
	Картофель пюре 100/10			190,2
	Пюре картофельное 120			182
	Пюре картофельное 100/15			100,8
ИТОГО				442,41
полдник	Хлеб сл. с маж 100/10			46
	Хлеб пшеничный 30			118,3
				204,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный 100			236,6
	Пюре картофельное 100/5			218,62
	Винегрет 100/5			129,8
	Чай зеленый 100/10			58
ИТОГО				643,02

Повар _____

Мед.работник СЗ

2728,4