



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 13.11.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Зеркальная гов.	200/15		288
	Каша с маслом	200/10		114,8
				754,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Фрукты	60		244,5
				354,9
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Пюре из картофеля	200		108,5
	Каша гречнев.	200/10		31,5
	Компот из фруктов	120		134,68
	Хлеб с маслом	200/10		64,2
ИТОГО				483,58
полдник	Молоко каша	200		106
	Средняя сметана	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша перл. етн	200/5		168,84
	Сосиски отварен.	50		168,68
	Свежая капуста	100		104,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				436,95

Повар

Мед.работник

2842,23