



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 19.05.26

ГБОУ «Тасталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Трешки	40		125,1
				183,1
ИТОГО				
второй завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Трешки	60		279,1
				332,5
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеницы	80-120		204
	Суп гороховый	250		135,55
	Хлеб пшеницы	250/10		390
	Пюре картофельное	250/10		64,2
ИТОГО				483,7
полдник	Чай с сахаром	200/10		86
	Пюре картофельное	70		102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеницы	100		236,6
	Картофель тушеный	200/5		176,4
	Рис отварной	52		168,68
	Салат овощной	200/10		144,8
ИТОГО				696,48

Повар _____

Мед. работник ОК

2184,68