



Утверждаю

Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 12.03.26

ГБОУ «Такталанукская школа-интернат»

	Наименование Блюда	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Чай с молоком	200/5		288
	Хлеб с маслом	100/10		114,8
				754,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Фрукты	60		244,5
				357,9
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		204
	Суп на овощах	250		103,5
	Каша овсяная	200/10		315
	Компот из фруктов	120		134,68
	Хлеб с маслом	100/10		64,2
ИТОГО				824,38
полдник	Каша манная	200		106
	Среды витаминизированные	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб манная	100		236,6
	Каша перловая	200/5		108,84
	Чай с молоком	200/10		86
				491,44
ИТОГО				

Повар \_\_\_\_\_

Мед.работник AS

2637,55