



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева
МЕНЮ
на 11.11.21
ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с маслом	100/15		352,1
	Сыр корейский	15		54,2
	Ягоды красные	200/5		228
	Чай ас. с сахаром	200/10		86
ИТОГО				720,3
второй завтрак	Чай с сахаром	200/10		86
	Печенье	40		244,5
	Банан	200		113,2
				443,7
ИТОГО				
обед	Каша рисовая	80-120		1637-288,4
	Сыр верблюжий	250		136,8
	Ч.лов мясной	250/19		380
	Кисель фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				2118,4
полдник	Чай ас. с сахаром	200/10		86
	Фрукты с сахаром	70		102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Каша пшеничная	100		236,6
	Пюре из картофеля	200/5		146,4
	Сок томатный	50		168,68
	Каша с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				666,48

Повар _____

Мед.работник СН

2495,58