

Утверждаю

Директор школы _____

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 11.09.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
	Хлеб с маслом	200/5		252,9
	Чайная ложка сахара	200/5		288
	Молоко с сахаром	200/10		114,8
				754,9
ТОГО				
завтрак	Сок	200		83,4
	Чай	40		125,1
	Молоко	100		48,3
				286,8
ТОГО				
ужин	Хлеб ржаной	20-20		452,2
	Пюре из картофеля	250		103,5
	Салат из овощей	200/10		315
	Пюре из картофеля	120		192
	Кисель фруктовый	200/10		64,2
ТОГО				834,9
полдник	Молоко	200		48,3
	Сахар	40		103,4
				208,9
ТОГО				
ужин	Хлеб ржаной	200		452,2
	Салат из овощей	200/5		108,84
	Суп из овощей	50		168,68
	Винегрет	200/6		129,8
	Чай	200/10		58
ТОГО				761,9

2850,45