

Утверждаю
Директор школы _____ Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 10.09.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр порционный	15		54,2
	Каша овсяная	100/5		245,95
	Чай сладкий	100/10		99,2
				451,45
ИТОГО				46
второй завтрак	Яблоко	200		278,88
	Корочка	40		52,4
	Яблоко	100		
				414,28
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632-2448
	Суп гороховый	250		135,55
	Курица отварная	120		180
	Картофель тушеный	100/10		194,2
	Пюре картофельное	200/16		1008
				473,45
ИТОГО				46
полдник	Чай сл. с мед.	200/10		118,3
	Хлеб маисовый	50		
				204,3
ИТОГО				
ужин	Хлеб маисовый	100		236,6
	Пюре картофельное	100/5		218,62
	Свежая морковь	100		204,8
	Чай сладкий	100/10		58
				618,02
ИТОГО				

Повар _____
Мед.работник ОН

2461,8