



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 29.10.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		352,1
	Эквивалент чая	100г		28,8
	Молоко с маслом	100г		114,8
				734,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Печенье	40		125,1
	Мюсли	180		78,3
				286,8
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Бульон на мясе	200		103,5
	Мясо тушеное	100г		315
	Пюре картофельное	120		192
	Пюре фруктовое	100г		64,2
ИТОГО				837,9
полдник	Молоко кефирное	200		106
	Сдоба ванильная	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Мясо куриное	100г		168,84
	с картошкой			
	Витаминизированный сок	100г		129,8
	Чай ароматизированный	100г		58
ИТОГО				593,24

Повар

Мед.работник

СН

2681,44