



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 04.10.28

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		352,1
	Сыр пересолен	5		14,2
	Яблоко	100г		228
	Чай и. с.мас	100г		86
ИТОГО				420,3
второй завтрак	Чай пересолен	100г		58
	Пюре	50		244,5
	Молоко	180		48,3
ИТОГО				410,8
обед	Хлеб ржаной	80-100		163,2-204,8
	Суп вермиш. 200	200		146,8
	Бульб. мясной 200	200		380
	Пюре фруктов. 100г	100г		64,2
ИТОГО				444,2
полдник	Чай и. с.мас	100г		86
	Пюре с.и.мас	40		102,9
ИТОГО				188,9
ужин	Хлеб пшенич.	100		236,6
	Пюре пшенич.	100г		146,4
	Салат из вар.	50		168,68
	Пюре с.мас	100г		144,8
ИТОГО				696,48

Повар

Мед.работник

2760,68