



Утверждаю  
 Директор школы: Н.Х.Хазиева

**МЕНЮ**

на 07.05.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

|                | Наименование блюд | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|----------------|-------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак        | Хлеб с маслом     | 400/5            |      | 352,1            |
|                | Запеканка творог  | 200/5            |      | 288              |
|                | Чай ас с сахаром  | 200/10           |      | 86               |
|                |                   |                  |      | 726,1            |
| ИТОГО          |                   |                  |      |                  |
| второй завтрак | Творог            | 200              |      | 113,2            |
|                | Сыр фруктовый     | 200              |      | 83,4             |
|                | Творожок          | 60               |      | 125,1            |
|                |                   |                  |      | 321,7            |
| ИТОГО          |                   |                  |      |                  |
| обед           | Хлеб ржаной       | 80-120           |      | 204              |
|                | Творог на сметане | 200              |      | 103,5            |
|                | Каша гречневая    | 200/10           |      | 315              |
|                | Мясное пюре       | 120              |      | 192              |
|                | Пюре фруктовое    | 200/10           |      | 64,2             |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 898,7            |
| полдник        | Молоко кефир      | 200              |      | 106              |
|                | Сироп витаминный  | 70               |      | 102,9            |
|                |                   |                  |      | 208,9            |
| ИТОГО          |                   |                  |      |                  |
| ужин           | Хлеб пшеничный    | 400              |      | 236,6            |
|                | Каша пшеничная    | 200/5            |      | 168,87           |
|                | Чай ас с сахаром  | 200/10           |      | 58               |
|                |                   |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                   |                  |      | 463,47           |

Повар \_\_\_\_\_ Мед.работник ОС 2598,87