

Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 05.03.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с маслом	100/15		352,1
	Запеканка творог	200/15		288
	Каша с маж.	200/10		114,8
				754,9
ИТОГО				
второй завтрак	Сок	200		83,4
	Творожок	40		125,1
	Яблоко	100		59,4
				267,9
ИТОГО				
обед	Каша гречневая 80-100			204
	Ветчина на карто	250		403,5
	Творожок маж	120		192
	Каша овсяная	200/10		315
	Кисель фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				848,4
полдник	Маггио киви	100		406
	Булочка ваниль	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Каша гречневая	100		236,6
	Каша овсяная	200/15		168,84
	Сосиски вареные	50		168,68
	Чай с сах. с маж.	200/10		86
ИТОГО				660,15

Повар _____

Мед. работник Н

2140,55