

Кибербуллинг – серьезная проблема!

Ваш ребенок нуждается в вашей помощи!

Что делать, если он столкнулся с этим? 

1. Главное - поддержка и понимание!

Ребенку важно знать, что он в безопасности и его любят.

2. Масштаб проблемы

Попробуйте спокойно выяснить, что произошло, как давно это продолжается и кто участвует в травле. Помните, ваша задача - собрать информацию, а не допрашивать ребенка!

3. Действуем вместе с ребенком

Обсудите, какие шаги вы можете предпринять вместе, чтобы остановить травлю. Важно, чтобы ребенок чувствовал, что он контролирует ситуацию и что вы его поддерживаете.

4. Обращаемся за помощью, если нужно

Если травля продолжается или ребенок сильно переживает, не стесняйтесь обращаться к школьному психологу или классному руководителю.

5. Учим ребенка защищаться в будущем

Объясните ребенку, как реагировать на кибербуллинг, как защищать свою личную информацию и к кому обращаться за помощью.

Какие советы вы могли бы дать другим родителям? Делитесь опытом! 