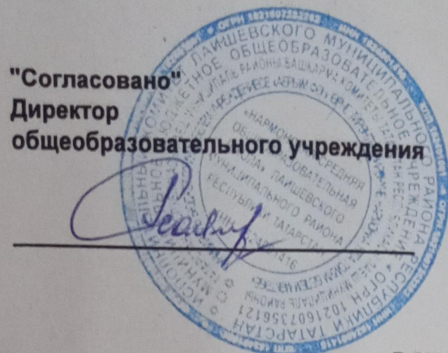
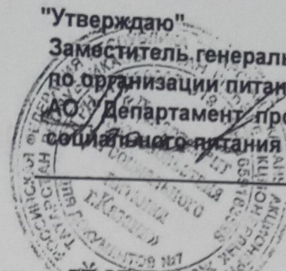


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,21	8,14	9,57	120
Морковь свежая порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	19,61	18,07	84,78	589

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
Морковь свежая порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,23	13,30	36,00	329
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	20,94	20,03	74,78	573,00

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	100		1,69	6,18	7,21	92
Помидоры свежие порциями	40					
Огурцы свежие	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	17,01	16,91	64,22	481

ЧЕТВЕРГ

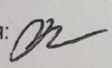
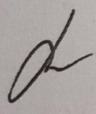
ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,07	6,21	13,5	112
Свекла отварная (тёртая)	40					
Морковь свежая порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	50/150		15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	19,90	20,03	76,08	567,00

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70	0,28	0,28	6,86	33
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,42	6,16	9,18	104
	Помидоры свежие порциями	40				
	Капуста белокачанная свежая порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	17,36	17,56	81,38	569

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	8,18	9,1	117
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	21,07	18,90	88,18	620,00

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством: 
Калькулятор:

"Сотласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Менделеевский продовольственный и
социальный центр г. Казани"
М.К. Митрова

1 неделя (ОКТАБРЬ)
№ 6, рен Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат - бар

ТТК 2023 г
Морковь свежая порциями
Капуста белокачанная свежая порциями
Кукуруза консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
ТТК 2021 г
Грудка куриная в томатном соусе
ТТК 2021 г
Рис отварной
ТТК 2021 г
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

ВТОРНИК

Салат - бар

ТТК 2023 г
Свежая отварная (гёртан)
Морковь свежая порциями
Зеленый горошек консервированный
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
ТТК 2022 г
Жаркое по - домашнему
ТТК 2021 г
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

СРЕДА

Десерт фруктовый (яблони)

Салат - бар

ТТК 2023 г
Помидоры свежие порциями
Капуста белокачанная свежая порциями
Зеленый горошек консервированный
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
ТТК 2021 г
Соусы отварные
Макаронные изделия отварные
ТТК 2021 г
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

ЧЕТВЕРГ

Салат - бар

ТТК 2023 г
Капуста белокачанная свежая порциями
Огурцы свежие порциями
Кукуруза консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
ТТК 2021 г
Грудка куриная в томатном соусе
ТТК 2021 г
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный, хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

Выход Стоимость Единицы Жир Угле-ды Калор

100 2,18 6,21 10,10 106
40
40
40
10
5
45/45
180
200/8
20/20
64,19 19,75 19,75 90,07 626

100 2,10 6,14 11,28 109
40
40
10
5
50/150
200/8
20/20
64,19 19,13 19,96 73,16 558,00

50 0,20 0,20 4,90 24
100 2,13 6,18 8,33 99
40
40
10
5
2 шт/100
180
200/8
20/20
64,19 20,23 17,06 96,79 634

100 1,94 6,20 8,10 97
40
40
10
5
50/150
200/8
20/20
64,19 18,43 15,00 42,50 371
0,01 0,16 9,84 47
2,52 0,36 18,84 91
21,72 79,28 608,00

100 1,94 6,20 8,10 97
40
40
10
5
50/150
200/8
20/20
64,19 18,43 15,00 42,50 371
0,01 0,16 9,84 47
2,52 0,36 18,84 91
21,72 79,28 608,00

ПЯТНИЦА
Салат - бар

ТТК 2023 г
Помидоры свежие порциями
Огурцы свежие порциями
Фасоль консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное
Биточки рыбные из фарша минтай
№ 3122018- Люте картофельное
ТТК 2021 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)
Итого:

100	1,98	10,80	8,06	136
40				
40				
10				
5				
5				
80	9,80	2,01	10,20	108
180	3,93	5,80	28,43	175
200/8	0,01	0,16	9,84	47
20/20	2,52	0,36	18,84	91
64,19	18,24	18,73	73,37	557

СУББОТА

ТТК 2023 г
Салат - бар
Помидоры свежие порциями
Морковь свежая порциями
Зеленый горошек консервированный
Масло растительное
ТТК 2018 г Пельмени "Для уминов и уминов" отварные
ТТК 2021 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)
Итого:

100	1,27	10,13	4,93	118
40				
40				
10				
10				
180	16,80	10,20	50,40	365
200/8	0,01	0,16	9,84	47
20/20	2,52	0,36	18,84	91
64,19	20,60	20,85	84,01	621,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: