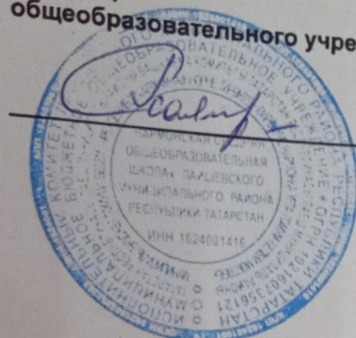


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, 30 по 04 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Сыр	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	550	64,19	19,99	19,81	67,03	532,00

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	510	64,19	17,16	17,20	65,83	491,00

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,96	20,60	167
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	555	64,19	16,05	19,25	66,03	507,00

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
Свекла отварная (тёртая)	20					
Морковь свежая порциями	20					
Сыр	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№ 639/2004 Напиток из сухофруктов	200		0,60	0,03	34,71	151
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	510	64,19	19,18	19,73	84,10	604,00

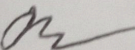
ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	15,50	15,85	480,00

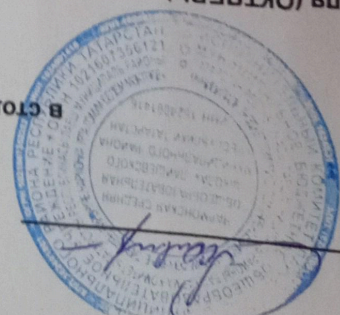
СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150	14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	515	64,19	17,22	19,00	531,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



образовательного учреждения



№ 66.pec Наименование продуктов
1 неделя (ОКТАБРЬ)

ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК 2023 г

Салат - бар

Морковь свежая порциями

Капуста белокочанная свежая порциями

Кукуруза консервированная

Сушарки из пшеничного хлеба

Масло растительное

Трубка куриная в томатном соусе

Рис отварной

Напиток из замороженной черной смородины

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

7,78

0,04

10,71

37,35

209

44

18,84

77,95

551,00

Итого:

530

64,19

18,20

2,52

0,36

18,84

77,95

551,00

Выход

Стон-ть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

94

1,56

8,16

Итого: 525 64,19 17,03 18,56 67,65 511,00

ПАТНИЦА

ТТК 2023 г

Салат - бар

Помидоры свежие порциями

Огурцы свежие порциями

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Биточки рыбные из фарша минтая

Пюре картофельное с маслом сливочным

Чай с сахаром, лимоном

Печенье сдобное Шоколадное

АКТ 2021

ТТК 2021 г

№ 312/2015г

ТТК 2021 г

Итого:

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

565

64,19

18,32

20,07

75,02

562,00

60

20

20

10

5

5

90

140/5

200/8/7

1 шт/15

20/20

1,62

6,10

6,92

90

10,20

2,01

7,97

20,60

8,21

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62

10,25

18,84

91

98

169

35

79

362

0,36

2,52

1,21

3,62