

"Согласовано"

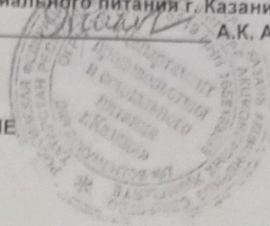
Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября
Горячее бесплатное питание старшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реу Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		0,93	5,1	9,84	88,18
ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№304/2015 г Рис отварной	180		4,59	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	18,55	18,49	87,11	592,18

ВТОРНИК

ТТК 2021 г Салат из моркови	100		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	188,58
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		64,19	14,66	15,01	63,67	448,77

СРЕДА

ТТК 2014 г Салат из свеклы с соусом переменка	100		0,25	5,60	8,41	85,04
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок	45/45		10,52	6,32	3,69	113,72
№202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	20,20	17,66	85,27	583,30

ЧЕТВЕРГ

№10/2001г Салат из моркови с яблоками	100		0,51	5,20	12,94	101
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		64,19	14,63	16,00	63,88	458,80

ПЯТНИЦА

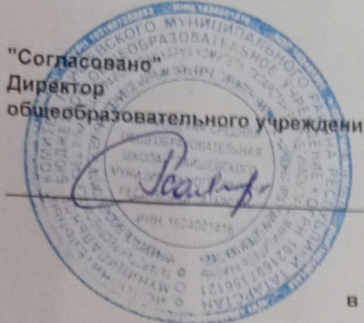
№47/2015 г Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,12	6,35	96
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,94	5,60	26,44	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	17,88	15,09	69,82	491,88

СУББОТА

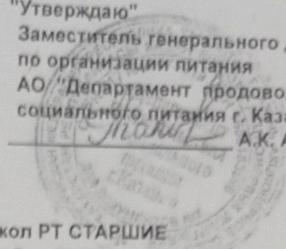
№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	100		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		64,19	20,15	16,57	63,66	490,11

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г
 Горячее бесплатное питание старшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,81	8,99	43,17	281
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	18,50	18,52	86,25	589,18

ВТОРНИК

№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,12	8,24	103
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	17,16	18,12	63,72	490,44

СРЕДА

№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		0,86	3,02	5,02	51
ТТК 2021 г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/20		10,50	10,10	11,20	178
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	18,10	19,05	69,47	524,40

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:			64,19	18,22	18,11	72,69	526,99

ПЯТНИЦА

№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,60	26,44	175
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	18,89	17,57	86,23	593,18

СУББОТА

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:			64,19	20,15	16,57	63,66	490,11

Начальник отдела по организации питания,
 Зав. производством:
 Калькулятор: