

Рассмотрена и принята
на заседании педагогического совета
№5 от 09.02. 2025 года
Введена в действие приказом школы
№ 19/1-ОД от 09.02.2025 года

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Нармонская СОШ»
Лаишевского муниципального района
Республики Татарстан
Р.И.Солягина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 64DFA7000AB2BDB94A46C599D94E0ADC
Владелец: Солягина Роза Ильгизовна
Действителен с 15.10.2024 до 15.01.2026

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

В соответствии с п. 3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. N 3610-р, в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»

1. Дополнить программу воспитания Планом мероприятий в МБОУ «Нармонской СОШ» по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

План мероприятий в МБОУ «Нармонская СОШ» по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

Основными целями данного направления являются:

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.

Мероприятия, направленные на ведения здорового образа жизни и ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Классные часы на тему «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Осень/весна	Классные руководители
2	Серия классных часов «Оказание первой помощи»	1-11	1 раз в четверть	Учитель ОБЗР
3	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	7-11	Январь	Классные руководители
4	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	1-6	Февраль	Учитель ИЗО, учителя начальных
5	Классные часы «Хочешь быть здоровым - будь им!»	1-11	Февраль	Классные руководители
6	Классные часы «Рациональное питание»	1-11	Март	Классные руководители
7	Час общения «О вреде алкоголя»	6-11	Март	Классные руководители

8	Акция «Детство, территория, свободная от курения!»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, педагог - организатор, классные руководители
9	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма	1-11	Май	Администрация школы, классные руководители
10	Час информации «Здоровым быть - век долгий жить»	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
11	Беседы с учащимися о здоровом образе жизни с приглашением фельдшера	1-11	В течение года	Классные руководители

**План работы школьного спортивного клуба МБОУ «Нармонская СОШ»
на 2024 - 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ, профилактики ПАВ	в течение года (по плану)	Педагог-организатор, медсестра
Организация работы спортивных секций	в течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Осенний кросс «В здоровом теле - здоровый дух» для обучающихся 1-11 классов.	сентябрь	ЗДВР, учитель физической культуры
Беседы по профилактике табакокурения, наркомании, СПИДа и алкоголизма	В течение года, по расписанию	медсестра
Общешкольные соревнования по пионерболу среди обучающихся 5-8 классов	октябрь	ЗДВР, учитель физической культуры.
Общешкольные соревнования по футболу среди обучающихся 5-7 классов	октябрь	ЗДВР, учитель физической культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята» среди обучающихся 1-4 классов	октябрь	учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу для обучающихся 9-11 классов	ноябрь	учитель физической культуры, классные руководители
Спортивный праздник «Зимние забавы» совместно с родителями	февраль	учитель физической культуры, классные руководители

Весенний кросс «В здоровом теле-здоровый дух» для обучающихся 1-11 классов.	май	учитель физической культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учитель физической культуры, классные руководители

Лист согласования к документу № 02 от 04.03.2025
Инициатор согласования: Солягина Р.И. Директор
Согласование инициировано: 04.03.2025 13:27

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Солягина Р.И.		 Подписано 04.03.2025 - 13:27	-