

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов					
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	9,79	13,93	7,73	192
№304/2015	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30	0,33	0,06	1,14	7
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	16,49	19,78	546
ВТОРНИК						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	340,9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568	66,76	15,43	16,27	464
СРЕДА						
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	20,18	17,84	582
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	49,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	18,40	19,71	560
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	176
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	17,00	16,22	583
СУББОТА						
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	528	66,76	19,91	20,59	556

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: