

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Б.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные

90 10,01 12,7 10,98 198

№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

150 6,62 5,39 41,87 242

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 7,99 32

ТТК 2018 г Печенье Американер с кунжутом

2шт/30 0,55 0,87 4,39 31

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

518 66,76 19,72 19,32 84,07 594

ВТОРНИК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

120 0,48 0,48 11,76 56

ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему

40/160 12,55 17,93 39,88 370

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

568 66,76 15,09 18,29 66,71 493

СРЕДА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты

60 0,93 3,05 5,64 54

ТТК 2022 г Чикен

90 9,10 10,11 19,09 202

№ 202/2015 г Макароны изделия отварные

150 5,64 4,46 35,94 207

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

548 66,76 18,21 17,98 87,50 586

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г Плов с говядиной

40/160 12,22 15,61 49,03 384

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)

60 0,66 0,12 2,28 14

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

508 66,76 15,42 16,09 78,14 521

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из минтая

90 12,06 15,31 15,92 238

№ 312/2015г Пюре картофельное

150 3,28 4,65 29,93 174

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир

30 0,21 0,03 0,57 3

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

518 66,76 18,09 20,35 73,25 538

СУББОТА

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)

120 0,48 0,48 11,76 56

ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом

150/5 16,24 16,43 39,83 370

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир

30 0,33 0,06 1,14 7

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

553 66,76 19,59 17,33 79,56 556

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: