



"Утверждаю"  
заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие (б/питание)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № реч.                                                                                                     | Наименование блюд                               | Выход   | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|-------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г. |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                     |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100     |       | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    |
| ТТК 2020 г                                                                                                 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30   |       | 9,268       | 11,111     | 5,217          | 158                   |
| №302/2015г.Дели                                                                                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 150     |       | 6,622       | 5,599      | 35,675         | 212                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                 | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                | 200     |       | 0,120       | 0,030      | 11,570         | 48                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20      |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |       | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    |
| Итого:                                                                                                     |                                                 |         | 69,43 | 18,930      | 17,500     | 81,102         | 556                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                     |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| ТТК июль 2021 г                                                                                            | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                      | 45/45   |       | 8,026       | 9,076      | 1,236          | 119                   |
| №303/2015г.Дели                                                                                            | КАША РИСОВАЯ ВЯЗАЯ                              | 150     |       | 4,303       | 6,129      | 28,944         | 188                   |
| ТТК 2021г                                                                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                          | 200/8/5 |       | 0,056       | 0,012      | 8,148          | 34                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 25      |       | 1,250       | 0,250      | 11,250         | 55                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30      |       | 2,280       | 0,240      | 14,780         | 71                    |
| Итого:                                                                                                     |                                                 |         | 69,43 | 15,915      | 15,707     | 64,338         | 467                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                     |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| № 71/2015 г Дели                                                                                           | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)               | 30      |       | 0,210       | 0,030      | 0,570          | 3                     |
| №243/2015г.Дели                                                                                            | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ         | 50/40   |       | 8,916       | 9,543      | 8,758          | 157                   |
| ТТК                                                                                                        | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)                | 150     |       | 3,507       | 8,224      | 28,402         | 202                   |
| ТТК 2021г                                                                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8   |       | 0,011       | 0,007      | 7,998          | 32                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20      |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |       | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    |
| Итого:                                                                                                     |                                                 |         | 69,43 | 15,164      | 18,164     | 64,568         | 485                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                     |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| № 84 Сбор. реч. 2013 год                                                                                   | САЛАТ ПЕСТРЫЙ                                   | 60      |       | 0,663       | 3,102      | 6,594          | 57                    |
| ТТК 2021 г июль                                                                                            | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                | 30/160  |       | 13,404      | 14,443     | 35,065         | 324                   |
| ТТК 2021г                                                                                                  | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                          | 200/8/5 |       | 0,056       | 0,012      | 8,148          | 34                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20      |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |       | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    |
| Итого:                                                                                                     |                                                 |         | 69,43 | 16,643      | 17,917     | 68,647         | 506                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                   |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                     |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                    |                                                 |         |       |             |            |                |                       |
| №10 Сб.Пермь 2001г                                                                                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                     | 60      |       | 0,594       | 6,084      | 5,272          | 79                    |
| ТТК июль 2021 г                                                                                            | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                      | 45/45   |       | 8,026       | 9,076      | 1,236          | 119                   |
| №309/2015г.Дели                                                                                            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150     |       | 5,602       | 5,068      | 35,906         | 212                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                 | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                | 200     |       | 0,120       | 0,030      | 11,570         | 48                    |

|                   |                                                             |         |              |               |               |               |            |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | <b>Итого:</b>                                               |         | <b>69,43</b> | <b>16,862</b> | <b>20,618</b> | <b>72,824</b> | <b>549</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                                             |         |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>     |                                                             |         |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>    |                                                             |         |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                               | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| ТТК 2015г         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30  |              | 16,544        | 19,086        | 39,317        | 400        |
| ТТК 2021г         | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                      | 200/8/5 |              | 0,056         | 0,012         | 8,148         | 34         |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | <b>Итого:</b>                                               |         | <b>69,43</b> | <b>19,520</b> | <b>19,858</b> | <b>76,105</b> | <b>572</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор