

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*МБОУ "Школа № 101 г. Казани"*  
*М.А. Валиуллин*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ежки с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,60	4,00	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
				2,10	2,10	5,10	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20					
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>64,19</b>	<b>19,16</b>	<b>19,70</b>	<b>83,69</b>	<b>593</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,20	4,45	18,50	158
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,48	0,05	12,71	55
				2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20					
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>64,19</b>	<b>19,08</b>	<b>19,31</b>	<b>79,90</b>	<b>577</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,30	35,20	312
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
				2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20					
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>64,19</b>	<b>18,93</b>	<b>19,29</b>	<b>84,33</b>	<b>595</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					



ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90		7,10	5,10	10,90	118
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/777		0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,53	36
		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>64,19</b>	<b>17,88</b>	<b>19,62</b>	<b>87,60</b>	<b>612</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>64,19</b>	<b>17,99</b>	<b>17,14</b>	<b>78,75</b>	<b>550</b>

<b>СУББОТА</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Масло растительное	10					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/777		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,09	0,02	8,69	36
		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>18,98</b>	<b>19,77</b>	<b>77,54</b>	<b>569</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: