

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1 г.Лаишево»
Лаишевского муниципального района Республики Татарстан**

«ПРИНЯТО»

на Педагогическом совете
МБОУ «Гимназия №1 г.Лаишево»
протокол от 10.02.2025 №8

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБОУ «Гимназия №1 г.Лаишево»
Э.И.Абутдинова
Введено в действие приказом №14-3/ОД
от 10 февраля 2025 года



Дополнение к рабочей программе воспитания

**Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и
преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих
принципов у детей, подростков в МБОУ «Гимназия №1 г.Лаишево».**

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

1. 5 абзац раздела «1.1. Цель и задачи воспитания обучающихся ФГОС НОО, ООО, СОО» читать в следующей редакции:

Воспитательная деятельность в ФГОС НОО, ООО, СОО МБОУ «Гимназия №1 г.Лаишево» планируется и осуществляется:

- на основе аксиологического, антропологического, культурно-исторического, системно-деятельностного, личностно ориентированного подходов;
- с учетом принципов воспитания: гуманистической направленности воспитания, совместной деятельности детей и взрослых, следования нравственному примеру, безопасной жизнедеятельности, инклюзивности, возрастосообразности;
- на принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

2. Дополнить программу воспитания Планом мероприятий в МБОУ

«Гимназия №1 г.Лаишево» по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

План мероприятий в МБОУ «Гимназия №1 г.Лаишево» по ведению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально -технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно—методическую, воспитательную профориентационную работу гимназии.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	В течении года	Классные руководители
2.	«Всероссийский День трезвости» «Международный день трезвости»	5-11	3 октября 19 ноября	Заместитель директора по ВР, кл.руководители, педагог-организатор, советник
3.	Всемирный день здоровья	5-9	апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры
4.	Общешкольные и классные родительские собрания по вопросам табакокурения, алкоголизма, принципов ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни	5-9	март	Заместитель директора по ВР, кл. руководители
5.	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни	5-9	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры
6.	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	в течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Акция «Сообщи, где торгуют смертью».	5-9	В течении года	Классные руководители
8.	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация гимназии
9.	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
10.	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, медицинская сестра
11.	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
12.	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители
13.	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители
14.	Проведение диспутов, круглых столов и другие мероприятий для старшеклассников по пропаганде здорового образа жизни.	9-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, мед.работник,

15.	Проведение тематических классных часов: «День против курения» «Здоровье — это жизнь» «Личность и алкоголь» «Горькие плоды «сладкой жизни»	1-11	В течении года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители, педагог-организатор, мед.работник
16.	Организация проведения разъяснительной работы с родителями о роли и месте семьи в развитии рискованного поведения у ребенка, причинах формирования такого поведения: -«Здоровье-привилегия мудрых»; -«Опасности, подстерегающие сегодняшнюю молодежь» ...	1-11	В течении года	Администрация ОУ

Лист согласования к документу № Дополнение к ПВ от 10.02.2025
Инициатор согласования: Абутдинова Э.И.
Согласование инициировано: 04.03.2025 12:44

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абутдинова Э.И.		 Подписано 04.03.2025 - 12:44	-