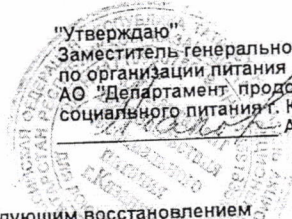




Согласовано  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.В. Масеев*  
*А.В. Масеев*



Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Арапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МПАДШИЕ)  
с 12 по 17 февраля, 26 по 02 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реж	Наименование продуктов						
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,76</b>	<b>18,48</b>	<b>18,30</b>	<b>78,87</b>	<b>559</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,76</b>	<b>15,11</b>	<b>15,72</b>	<b>76,19</b>	<b>513</b>
	<b>СРЕДА</b>						
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,76</b>	<b>20,76</b>	<b>20,48</b>	<b>64,57</b>	<b>528</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,76</b>	<b>15,16</b>	<b>16,37</b>	<b>82,66</b>	<b>543</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,21	7,8	5,92	159
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,76</b>	<b>23,06</b>	<b>15,89</b>	<b>63,99</b>	<b>498</b>
	<b>СУББОТА</b>						
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,76</b>	<b>21,63</b>	<b>19,67</b>	<b>74,91</b>	<b>568</b>

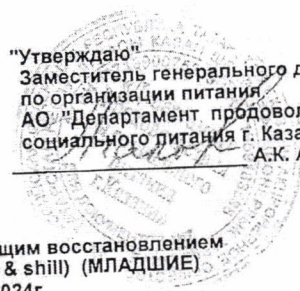
Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*т.т.т.*

*А.В. Масеев*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



*В.Ф. Насибуллина*

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ)  
 с 05 по 10 февраля, 19 по 24 февраля 2024г

**1 неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	150		2,3	5,43	38,6	212
ТТК 2021 г	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>19,37</b>	<b>21,25</b>	<b>80,29</b>	<b>594</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
№ 338/2015г	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2023 г	200		0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2023 г	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>14,96</b>	<b>15,32</b>	<b>75,93</b>	<b>508</b>
<b>СРЕДА</b>						
№ 52/2015 г	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	200/8		0,02		7,99	32
	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>20,10</b>	<b>18,77</b>	<b>70,73</b>	<b>535</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№ 338/2015г	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	200		0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2021 г	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>18,46</b>	<b>20,09</b>	<b>85,23</b>	<b>601</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
№ 45/2015	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	60/30		11,4	7,95	15,04	177
ТТК 2020 г	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	200		0,12	0,03	11,57	48
	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>18,25</b>	<b>16,04</b>	<b>73,11</b>	<b>516</b>
<b>СУББОТА</b>						
№ 47/2015 г	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2015 г	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
	20/22		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>20,08</b>	<b>20,71</b>	<b>84,51</b>	<b>610</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Handwritten signature*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*В.А. Насибушев*



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*

**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
 с 05 по 10 февраля, 19 по 24 февраля 2024г

**1 неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.реци Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК	100		1,17	4,59	9,96	86
ТТК 2022 г	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	180		2,76	6,52	53,64	284
ТТК 2021 г	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		<b>66,76</b>	<b>20,30</b>	<b>23,88</b>	<b>98,58</b>	<b>694</b>
<b>Итого:</b>						
<b>ВТОРНИК</b>						
№ 338/2015г	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	200		0,80	0,06	18,46	79
	25/25		3,15	0,45	23,55	111
		<b>66,76</b>	<b>15,59</b>	<b>15,41</b>	<b>80,64</b>	<b>528</b>
<b>Итого:</b>						
<b>СРЕДА</b>						
№ 52/2015 г	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	180		6,42	5,36	43,13	248
№ 630/1996г	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		<b>66,76</b>	<b>21,45</b>	<b>22,12</b>	<b>81,28</b>	<b>614</b>
<b>Итого:</b>						
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№ 338/2015г	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	200		0,10	0,04	10,71	44
	25/25		3,15	0,45	23,55	111
		<b>66,76</b>	<b>19,09</b>	<b>20,18</b>	<b>89,94</b>	<b>621</b>
<b>Итого:</b>						
<b>ПЯТНИЦА</b>						
№ 45/2015	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2023 г	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015г	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г	200		0,12	0,03	11,57	48
	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		<b>66,76</b>	<b>19,13</b>	<b>19,02</b>	<b>82,79</b>	<b>583</b>
<b>Итого:</b>						
<b>СУББОТА</b>						
№ 47/2015 г	100		1,6	5,1	8,24	88
ТТК 2020 г	180		14,94	14,26	37,7	339
ТТК 2021 г	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		<b>66,76</b>	<b>21,19</b>	<b>23,87</b>	<b>95,16</b>	<b>686</b>
<b>Итого:</b>						

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Handwritten signature*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



*В.Ф. Насыбуллина*  
*В.Ф. Насыбуллина*

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*  
 А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (СТАРШИЕ)  
 с 12 по 17 февраля, 26 по 02 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК	Салат из моркови	100		1,17	4,59	9,96	86
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,73</b>	<b>20,74</b>	<b>89,31</b>	<b>628</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>15,74</b>	<b>15,81</b>	<b>80,90</b>	<b>533</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,07	26,42	168
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>22,04</b>	<b>23,96</b>	<b>72,32</b>	<b>596</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>15,78</b>	<b>16,47</b>	<b>87,38</b>	<b>563</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>23,94</b>	<b>18,87</b>	<b>73,67</b>	<b>565</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>23,05</b>	<b>22,63</b>	<b>85,41</b>	<b>644</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*А.К. Агапова*  
*А.К. Агапова*  
*А.К. Агапова*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казани  
 А.К. Агапова

**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)  
 с 05 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

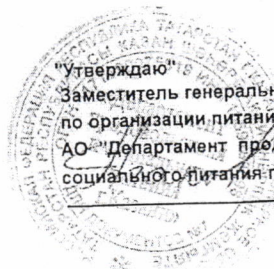
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,55</b>	<b>312,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М., ДеЛи, плюс 2015г	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,77</b>	<b>209,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>3,92</b>	<b>4,16</b>	<b>31,69</b>	<b>183,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,04	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>4,41</b>	<b>5,22</b>	<b>33,09</b>	<b>200,00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312,00</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>3,84</b>	<b>4,18</b>	<b>33,98</b>	<b>192,00</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



*В.В. Назаров*  
*В.Ф. Назибуллин*



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)  
 с 12 по 17 февраля, с 26 по 02 марта 2024 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,04	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>4,41</b>	<b>5,22</b>	<b>33,09</b>	<b>200,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>3,84</b>	<b>4,18</b>	<b>33,98</b>	<b>192,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>3,92</b>	<b>4,16</b>	<b>31,69</b>	<b>183,00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М: ДеЛи, плюс 2015г	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,77</b>	<b>209,00</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312,00</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством;  
 Калькулятор:

*т.т.т.* *А.К. Агапова*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

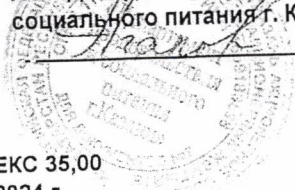
*В.И. Агапова*  
Зав. производством



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 35,00  
с 05 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

**1 неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,07	220
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,41</b>	<b>17,33</b>	<b>80,07</b>	<b>545,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,14	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,69</b>	<b>9,49</b>	<b>65,48</b>	<b>399,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,45</b>	<b>8,68</b>	<b>80,17</b>	<b>449,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Печенье весовое	3 шт/45		3,11	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,47</b>	<b>16,34</b>	<b>81,78</b>	<b>540,00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,2	4,86	15,42	131
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с ма	150/5		4,66	5,32	25,38	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,13	114
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,73</b>	<b>16,62</b>	<b>62,07</b>	<b>454,00</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,20</b>	<b>9,04</b>	<b>74,86</b>	<b>434,00</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: *М.И. Мухоморова*

*М.И. Мухоморова*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 35,00  
с 12 по 17 февраля, с 26 по 02 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК  
КОМПЛЕКС**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>13,73</b>	<b>16,91</b>	<b>72,06</b>	<b>506,00</b>

**ВТОРНИК  
КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,14	34
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,69</b>	<b>9,49</b>	<b>65,48</b>	<b>399,00</b>

**СРЕДА  
КОМПЛЕКС**

№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,45</b>	<b>8,68</b>	<b>80,17</b>	<b>449,00</b>

**ЧЕТВЕРГ  
КОМПЛЕКС**

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Печенье весовое	3 шт/45		3,11	6,21	33,3	201
Батон	25		1,87	0,73	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,78</b>	<b>16,54</b>	<b>84,96</b>	<b>556,00</b>

**ПЯТНИЦА  
КОМПЛЕКС**

ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,16</b>	<b>18,14</b>	<b>75,52</b>	<b>532,00</b>

**СУББОТА  
КОМПЛЕКС**

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,73	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,95</b>	<b>9,42</b>	<b>77,14</b>	<b>450,00</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: