

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

старшие
лаиш

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября

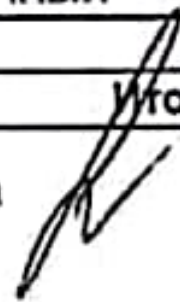
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
ТТК 2014 г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,760	4,950	28,730	171
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		0,550	0,870	4,390	31
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,76	18,631	20,117	71,888	548
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,550	17,930	39,880	370
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	15,561	18,777	78,478	549
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	19,090	202
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,200	8,561	30,570	133
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,76	16,161	19,098	77,638	515
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	18,408	19,718	81,850	560
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	50/50/5		0,900	5,145	2,850	62
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	25,360	230
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	8,610	31,320	219
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	17,628	22,275	86,360	634

ДЕЛЯ
ДЕНЬ

Завтрак

№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,640	4,460	35,940	
№71/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	
	Итого:	528	66,76	19,901	20,597	72,718	

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 30 сентября 2024 г. по:

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г						
1 ДЕНЬ						
Завтрак						
ТТК 2019г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420
	Итого:		35,00	11,291	12,709	55,576
2 НЕДЕЛЯ						
2 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760
№173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280
	Итого:		35,00	7,844	6,68	60,819
2 НЕДЕЛЯ						
3 ДЕНЬ						
Завтрак						
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059
ТТК (Акт 19.09.2018г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/г	45/10		3,195	2,524	19,500
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280
	Итого:		35,00	10,623	8,676	62,837
2 НЕДЕЛЯ						
4 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760
№173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,798	28,525
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280
	Итого:		35,00	8,34	7,863	58,563
2 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 15/2015 г. Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-
№173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850
	Итого:		35,00	10,431	9,802	53,399
2 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№173/2015г. Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069
ТТК (Акт 19.09.2018г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/г	45/10		3,195	2,524	19,500
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280
	Итого:		35,00	11,309	9,099	70,847

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
общеобразовательного учреждения

Лашин
Ишаджи



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,790	13,930	7,730	
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		0,330	0,060	1,140	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
	Итого:	518	66,76	16,485	19,791	75,722	
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,550	17,930	38,990	
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	
	Итого:	668	66,76	15,561	18,777	77,588	
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	19,090	
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
	Итого:	518	66,76	18,581	15,927	87,938	
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2018 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ЦЫПЛЯТАМИ	40/160		15,440	19,290	49,880	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	
	Итого:	500	66,76	19,180	19,774	87,320	
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор, 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	
ттк от 2024г	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	25,360	
по вступ от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	7,990	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	
	Итого:	540	66,76	17,063	16,308	87,765	

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 30 сентября 2024**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево г
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноя						
1 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 15/2015 г. Делм	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-
№173/2015г. Делм	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,066
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420
Итого:			35,00	12,854	10,86	56,637
1 НЕДЕЛЯ						
2 ДЕНЬ						
Завтрак						
№173/2015г. Делм	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525
ТТК (Ак 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850
Итого:			35,00	11,43	10,052	68,873
1 НЕДЕЛЯ						
3 ДЕНЬ						
Завтрак						
ТТК 2018 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420
Итого:			35,00	11,291	12,709	55,576
1 НЕДЕЛЯ						
4 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 15/2015 г. Делм	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420
Итого:			35,00	12,168	10,437	48,627
1 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
№3/2018 г. Делм	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	20/10/5		4,170	6,865	10,320
№175/2018г. Делм	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,684	5,325	25,377
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
Итого:			35,00	8,845	12,197	43,695
1 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№173/2015г. Делм	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781
ТТК (Ак 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280
Итого:			35,00	10,559	8,724	68,559

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

9,2 Маши

"Утверждаю"

Заместитель

АО "Департамент

продовольствия

и социального

питания

г. Казань

№ 111/19/07/5913

15.09.2024

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"
МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ: ГПД
 с 30 сентября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноября						
1 ДЕНЬ						
Завтрак						
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,855	4,390	31,119
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	Итого:		9,20	5,866	4,597	48,117
1 НЕДЕЛЯ						
2 ДЕНЬ						
Завтрак						
510 Т4/2004, №303, стр156/ 2015	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	Итого:		9,20	4,391	4,212	36,383
1 НЕДЕЛЯ						
3 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	Итого:		9,20	3,887	3,898	32,536
1 НЕДЕЛЯ						
4 ДЕНЬ						
Завтрак						
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	Итого:		9,20	3,819	3,924	34,668
1 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,855	4,390	31,119
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	Итого:		9,20	5,866	4,597	48,117
1 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
Рец. №199/Сбор. 2015г Дели	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	140/2		16,116	2,570	33,686
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	Итого:		9,20	17,127	2,777	50,684

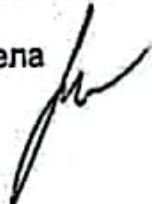
Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760
2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ	180		19,810	16,734	44,157
№71/2015г.Делм	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140
ГТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
	Итого:		66,76	23,10	17,641	83,895

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори, к
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	19
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,200	8,561	30,570	13
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		0,550	0,870	4,390	31
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,76	17,291	22,498	72,778	611
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/160		14,890	17,390	35,790	341
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	17,901	18,237	74,388	520
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,030	15,360	210
№309/2016г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	21,504	23,554	94,681	678
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,220	16,990	49,030	384
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,860	0,120	2,280	14
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	17,411	17,477	78,148	521
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 1516 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	8,610	31,320	219
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		66,76	18,748	24,310	74,640	583

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восс
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chi
с 30 сентября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноября						
1 ДЕНЬ						
Завтрак						
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		0,550	0,870	4,390
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	Итого:	530	66,76	19,711	19,327	84,078
1 НЕДЕЛЯ						
2 ДЕНЬ						
Завтрак						
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/160		14,890	17,390	35,790
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
	Итого:	568	66,76	17,901	18,237	74,388
1 НЕДЕЛЯ						
3 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645
ТТК Декабрь 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,030	15,360
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,640	4,460	35,940
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	7,990
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
	Итого:	540	66,76	19,861	19,981	83,775
1 НЕДЕЛЯ						
4 ДЕНЬ						
Завтрак						
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,220	16,990	49,030
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
	Итого:	508	66,76	17,411	17,477	78,148

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социаль
МЕНЮв столовых общеобразовательных школ РТ ГГ
с 30 сентября

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Уг
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г						
1 ДЕНЬ						
Завтрак						
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,855	4,390	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	
	Итого:		9,20	5,866	4,597	4
2 НЕДЕЛЯ						
2 ДЕНЬ						
Завтрак						
510 Т4/2004, №303, стр156/ 2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,
	Итого:		9,20	4,391	4,212	36,
2 НЕДЕЛЯ						
3 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 510, таб. №4 сбор..2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,9
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,0
	Итого:		9,20	3,887	3,898	32,
2 НЕДЕЛЯ						
4 ДЕНЬ						
Завтрак						
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,9
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,0
	Итого:		9,20	3,819	3,924	34,
2 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,855	4,390	31,
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,9
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,0
	Итого:		9,20	5,866	4,597	48,
2 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
Рец. №199/Сбор. 2015г Дели	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	140/2		16,118	2,570	33,6
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,9
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,0
	Итого:		9,20	17,127	2,777	50,6

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

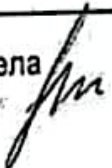
ЕЛЯ

НЬ

втрак

№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083
№71/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
Итого:			66,76	20,983	22,216	79,861

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



5 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК № 1515 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930
№ 71/2015 г Деги	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
Итого:		510	66,76	18,872	20,421	83,720

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830
№ 71/2015г, Деги	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
Итого:		553	66,76	19,581	17,337	79,568

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

ДЕЛЯ

ДЕНЬ

Завтрак

№243/2015г_Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,640	4,460	35,940	
№71/2015г_Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	
	Итого:	528	66,76	19,901	20,597	72,718	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор