



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	6,613	5,275	52,904	288
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,659	4,338	20,984	138
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	4,67	4,545	37,982	214
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,116	3,999	16,836	116
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	4,127	4,206	33,834	192
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,034	4,024	19,093	125
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	4,045	4,231	36,091	201
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	6,613	5,275	52,904	288
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М Дели плюс, 2015, рец. №199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	1,224	36,797	229
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	18,606	1,431	53,795	305

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	6,613	5,275	52,904	288
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр.15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,659	4,338	20,984	138
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	4,67	4,545	37,982	214
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,116	3,999	16,836	116
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	4,127	4,206	33,834	192
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,034	4,024	19,093	125
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	4,045	4,231	36,091	201
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	6,613	5,275	52,904	288
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	1,224	36,797	229
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	18,606	1,431	53,795	305

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Содержание"

МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»

Директор
образовательного учреждения

Э.И. Абуддинова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВИТЕЛЬНЫЕ

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		1,955	7,975	12,930	132
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	Итого:		40,00	11,86	16,965	76,862	517
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,452	7,853	38,020	266
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		40,00	12,177	11,298	82,114	490
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,613	5,569	42,174	259
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		40,00	11,557	19,303	91,992	600
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,876	6,211	33,399	230
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		40,00	16,532	12,843	57,317	422
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		6,205	5,892	33,823	223
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		40,00	10,149	19,626	83,641	564
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,790	6,275	41,028	261
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВИТЕЛЬНЫЕ

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		1,955	7,975	12,930	132
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:			40,00	11,86	16,965	76,862	517
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,452	7,853	38,020	266
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			40,00	12,177	11,298	82,114	490
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,613	5,569	42,174	259
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			40,00	11,557	19,303	91,992	600
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№209/2015г, Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,876	6,211	33,399	230
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			40,00	16,532	12,843	57,317	422
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		6,205	5,892	33,823	223
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			40,00	10,149	19,626	83,641	564
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,790	6,275	41,028	261
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79

"Согласовано"

Директор

МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»
Директор
образовательного учреждения

З.И. Абулдинова



директора
«Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) старшие
с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод , г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,095	13,749	7,996	208
№510, табл. №4 сб. 2004г Ахт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	20,663	21,443	70,462	559
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		12,750	17,790	39,880	371
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	15,641	18,517	75,538	536
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	180		6,593	7,972	42,258	267
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,496	21,662	93,443	650
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М, Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	18,290	51,200	431
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	20,287	20,943	80,838	595

1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ЕЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,409	9,117	196
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				69,43	17,120	21,130	551
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	14,790	38,063	355
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:				69,43	19,147	15,537	74,621

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Сотрапавано"

ГБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»

Директор
образовательного учреждения

Э.И. Абулдинова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) старшие с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			69,43	20,819	21,121	88,491
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ, М: ДеЛи плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30,160		15,759	18,583	45,883	414
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:			69,43	20,606	21,236	75,521
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185
№510, табл. №4 сБ, 2004г Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			69,43	17,735	18,325	70,168
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202
ТТК от 2020г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			69,43	18,275	19,332	72,152

2 НЕДЕЛЯ**5 ДЕНЬ****Завтрак**

ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	100		1,638	5,086	7,720	83
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		13,050	17,030	39,880	365
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:				69,43	17,319	22,503	75,338

2 НЕДЕЛЯ**6 ДЕНЬ****Завтрак**

№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	180		6,593	7,972	42,258	267
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:				69,43	17,924	19,859	74,396

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ Младшие

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	13,749	7,996	208
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,981	20,514	66,096	531
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		12,750	17,790	39,880	371
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	15,651	18,515	75,529	536
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	17,725	18,694	76,621	548
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	18,290	51,200	431
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	19,411	20,035	80,069	580
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	ЕЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ п/ф в соусе для ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,409	9,117	196
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144

ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	16,629	20,096	66,882	520
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	14,790	38,063	355
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	19,157	15,535	74,612	524

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор 



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ Младшие

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 марта 2025 г. по 15 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,709	20,108	81,305	587
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		15,759	18,583	45,883	414
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	19,730	20,328	74,752	563
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	17,576	18,802	66,467	508
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	17,815	18,506	67,371	509
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,983	3,052	4,632	51

ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		13,050	17,030	39,880	365
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	16,674	20,467	72,241	543
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	16,943	16,953	68,035	495

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

