

"Согласовано"

Директор

МБОУ «Алабугерская СОШ

имени Героя РФ Ахметшина М.Р.»
Лаишевского муниципального района РТ

А.А. Хусайнов

« 20 » г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59

Итого:

8,80 5,58 5,28 44,38 250

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого:

8,80 7,11 5,37 57,41 310

СРЕДА

КОМПЛЕКС

510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59

Итого:

8,80 4,95 4,89 39,57 225

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59

Итого:

8,80 5,58 5,28 44,38 250

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого:

8,80 7,11 5,37 57,41 310

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого:

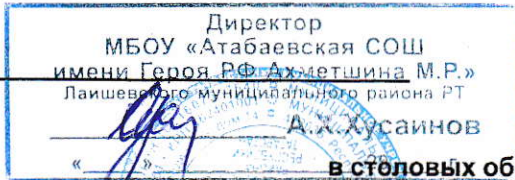
8,80 5,08 6,01 37,18 226

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 13 по 18 февраля 2023 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	5,58	5,28	44,38	250
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		8,80	7,11	5,37	57,41	310
СРЕДА КОМПЛЕКС							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	4,95	4,89	39,57	225
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		8,80	5,58	5,28	44,38	250
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,61	5,27	52,91	288
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		4,01	5,80	20	148
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,08	6,01	37,18	226

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: