

Утверждаю:

Директор школы:

Г.С. Валиева



Школа

МБОУ "Уразаевская ООШ"

Отд./корп

Дата

16.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с томатным соусом	250	53,39	394	22	18	36
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,84	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	3,76	33	5	5	11
	конд.изд.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								

Составил завхоз:

Газизов

Г.Ф. Газизов