

Утверждаю:

Директор школы: *Галия* Г.С. Валиева



Школа МБОУ "Уразаевская ООШ" Отд./корп            Дата 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты из говядины с соусом	90	27,16	165	8	10	9
	гарнир	171	Каша рассыпчатая с маслом сливочным	185	6,40	312	8	10	48
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты полусладкий	200	2,59	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	2,22	65	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								

Составил завхоз: *Г.Ф. Газизов* Г.Ф. Газизов