

<p>Рассмотрено На заседании ШМО учителей естественно-математических наук протокол № <u>1</u> от <u>«26» 08</u> 20<u>20</u> г. Руководитель ШМО <u>Л.Р.Кашапова</u> Л.Р.Кашапова</p>	<p>Согласовано Заместитель директора по учебной работе <u>А.И.Гиздатулина</u> А.И.Гиздатулина <u>«27» 08</u> 20<u>20</u> г.</p>	<p>Утверждено Директор МБОУ «Минняровская ООШ» <u>И.Х.Исхаков</u> И.Х.Исхаков Приказ № <u>102</u> «<u>31</u>» <u>08</u> 20<u>20</u> г.</p>
---	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ для 8 класса

Исхакова Ильдара Хамитовича

учителя

МБОУ «Минняровская ООШ»

Актанышского муниципального района Республики Татарстан

2020-2021 учебный год

8 класс

№ п/п Основное содержание по темам

1 четверть

Вводная часть

Место и роль безопасности жизнедеятельности в предметной области

1 Введение. Место и роль безопасности жизнедеятельности в предметной области. Цели, задачи, общая характеристика и содержание учебного предмета «Основы

безопасности жизнедеятельности». Планируемые результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Основные виды учебной деятельности обучающихся. Объекты контроля и критерии оценки уровня учебных достижений учащихся. Виды и формы контроля.

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

2 Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве.

3 Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

4 Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Правила поведения на авиа- и ж/д транспорте.

5 Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде.

6 Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них.

7 Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя).

8 Элементарные способы самозащиты.

2 четверть

9 Информационная безопасность подростка.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

10 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов)

11 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи)

12 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный дождь (ливень), крупный град, гроза)

13 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы)

14 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (наводнения, половодье, сели, цунами)

15 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (лесные, торфяные и степные пожары)

3 четверть

16 Рекомендации по безопасному поведению

17 Средства индивидуальной защиты.

18 Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.

19 Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

20 Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.

21 Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.

22 Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Тематическое планирование

23 Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).

24 Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания) их влияние на здоровье.

25 Профилактика вредных привычек и их факторов.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

26 Основы оказания первой помощи.

4 четверть

27 Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

28 Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.

29 Первая помощь при ушибах и растяжениях. Первая помощь при вывихах и переломах.

30 Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.

31 Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.

32 Итоговое тестирование.

33 Выбор темы проектной работы, постановка целей и задач.

34 Выполнение проектной работы

35 Доклад, выступление по проектной работе

№ п/п Основное содержание по темам

1 четверть

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

1 Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре.

2 Первичные средства пожаротушения.

3 Средства индивидуальной защиты.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

4 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (силь-ный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы)

5 Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (эпидемии, эпизоотии и эпифитотии).

6 Рекомендации по безопасному поведению

7 Средства индивидуальной защиты.

8 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных объектах)

2 четверть

9 Чрезвычайные ситуации техногенного характера на химически опасных объектах и защита населения от них.

10 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (пожароопасных и взрывоопасных, объектах)

11 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (экономика)

12 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения на транспорте.

13 Чрезвычайные ситуации техногенного характера на гидротехнических сооружениях и защита населения от них.

14 Рекомендации по безопасному поведению.

15 Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.

3 четверть

16 Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

17 Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.

18 Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).

19 Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения)

20 Личная безопасность при проведении мероприятий по освобождению заложников.

21 Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

22 Вредные привычки и их факторы (употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье.

23 Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ре-бенка.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

24 Первая помощь при ушибах и растяжениях. Первая помощь при вывихах и пере-ломах.

25 Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.

26 Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях.

4 четверть

27 Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.

28 Первая помощь при укусе насекомых и змей.

29 Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме.

30 Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

31 Итоговое тестирование.

32 Выбор темы проектной работы, постановка целей и задач.

33 Выполнение проектной работы

34 Доклад, выступление по проектной работе