

Принят на заседании
Педагогического совета
(Протокол № 1 от 28.08.2023г.)



**Режим дня воспитанников дошкольной группы
на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

Этапы режима	Средняя подгруппа	Длительность	Подготовительная подгруппа	Длительность
Приход детей./ самостоятельная деятельность	7.00-8.15	65/10	7.00-8.15	65/10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	30	8.15-8.45	30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	15	8.45-9.00	15
ОД*-1	9.00-9.20	20	9.00-9.30	30
Перерыв между ОД	9.20-9.40	20	9.30-9.40	10
ОД*-2	9.40-10.00	20	9.40-10.10	30
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10	10	-	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
ОД*-3	-	-	10.20-10.50	30
Подготовка к прогулке/прогулка/самостоятельная	10.40-12.00	20/60	10.50-12.00	10/60/0
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	5/10	12.00-12.15	5/10
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25	12.15-12.40	25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	20/130	12.40-15.00	20/130
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	10/10	15.00-15.20	20/20
Полдник	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20
ОД, труд, самостоятельная деятельность	15.40.- 16.35	55	15.40-16.10 16.10-16.35	30/25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.35-17.30	55	16.35-17.30	55
Уход домой	17.30		17.30	
Время пребывания в ОУ	10,5	630 мин		10,5

ОД-образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3049-13)

Дневной сон-130 мин (2 часа 10 минут)

Прогулки -180 мин (3 часа)