

Рассмотрен и принят на педагогическом совете “МБОУ Лельвижская средняя школа”
протокол № 1 от “27” августа 2025г.

Утвержден и введен в действие приказом директора “МБОУ Лельвижская средняя школа”
_____ Е.М. Капитонов
Приказ № 137 от “29” августа 2025г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5F396AE32382BFC9DAD53B077CCFC09F
Владелец: Капитонов Евгений Михайлович
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Режим дня воспитанников дошкольной группы на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Режимные моменты

	Разновозрастные группы	
	средняя подгруппа	подготовительная к школе подгруппа
Приём детей	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.50 - 8.15	7.50 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30– 8.50	8.30– 8.50
ОД*1.	8.50 -9.10	8.50 – 9.20
Перерыв между ОД, самостоятельная деятельность, игры	9.10 - 9.30	9.20 – 9.30
ОД*2.	9.30 - 9.50	9.30 – 10.00
Самостоятельная деятельность, Второй завтрак	9.50 -10.10	10.00 - 10.10
ОД*3		10.10-10.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 12.10	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.10	12.40– 15.10
подъем, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.20	15.10 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, труд, кружки.	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30
Время пребывания в ОУ	10,5	10,5

ОД* – образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена); дневной сон – 150 мин (2ч. 30 мин.); прогулки – 180 мин. (3 ч.) (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят на педагогическом совете “МБОУ Лельвижская средняя школа”
протокол № 1 от “27”августа 2025 г.

Утвержден и введен в действие приказом директора “МБОУ Лельвижская средняя школа”

Е.М. Капитонов
Приказ №137 от “29” августа 2025 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5F396AE32382BFC9DAD53B077CCFC09F
Владелец: Капитонов Евгений Михайлович
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

**Режим дня воспитанников дошкольной группы
на 2025-2026 учебный год (теплый период)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа	
	средняя подгруппа	подготовительная к школе подгруппа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак.	9.25-9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40- 12.20	9.40 - 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон .	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъём, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой.	16.30-17.30	16.30-17.30
Время пребывания в ОУ	10,5	10,5

Лист согласования к документу № 5 от 16.11.2025
Инициатор согласования: Капитонов Е.М. Директор
Согласование инициировано: 16.11.2025 22:07

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Капитонов Е.М.		 Подписано 16.11.2025 - 22:08	-